CHI SIAMO

Dal 1967 siamo la prima società subacquea in Como e brevettiamo allievi sommozzatori e apneisti dagli 8 ai 90 anni. La didattica seguita è quella della NADD *i cui corsi sono certificati con norme ISO-EN. Il brevetto che si consegue è riconosciuto in ambito internazionale dalla* CMAS.

A.S.D. CENTRO SUB NETTUNO

via Don Giovanni Bosco 6 - 22100 Como

Massimo Tel. +39337391319
Marta Tel. +393391424103

www.centrosubnettuno.it
info@centrosubnettuno.it

CMAS

NADD

TRIMIX SCUBA ASSOCIATION

CENTRO SUB NETTUNO

COMO

APNEA

I nostri corsi ti forniranno le conoscenze e le tecniche basilari per praticare in sicurezza l'apnea. Apprenderai le principali tecniche di rilassamento e respirazione, come aumentare in sicurezza la profondità e la pemanenza sul fondo e perfezionerai la tua tecnica di pinnaggiata.

APNEA 1° LIVELLO	10-12 mt profondità
APNEA 2° LIVELLO	15-18 mt profondità
APNEA 3° LIVELLO	20-25 mt profondità

MINISUB

Offriamo da diversi anni corsi per minisub da 8 a 12 anni, per prepararli tramite l'acquaticità e il gioco a diventare futuri subacquei appassionati e rispettosi dell'ambiente acquatico.
Il corso è diviso in due parti: Apnea e Ara (bombole) dove saranno conseguiti brevetti CMAS.

MINISUB 1° LIVELLO	3 mt profondità
MINISUB 2° LIVELLO	5 mt profondità
MINISUB 3° LIVELLO	10 mt profondità

CORSI SUB

1° OPEN WATER DIVER

Il primo passo per appassionarti alle immersioni fino ai 18 mt di profondità. Imparerai le tecniche per immergerti in sicurezza con i tuoi compagni di corso e gli istruttori.

2° ADVANCED OPEN WATER DIVER

Naturale evoluzione dell'open Water Diver, arricchirà ulteriormente la tua formazione con immersioni subacquee fino a 30 mt. Perfezionerai l'assetto e le tecniche apprese nel corso base.

BLS - FIRST AID

Corso obbligatorio prima di accedere al 3° livello, ed aperto anche ai non subacquei, insegna le tecniche di primo soccorso.

3° DIVEMASTER

In quest'ultimo corso base parteciperai ad emozionanti esperienze e ti specializzerai in alcune tipologie di immersione:

- *notturna*
- *muta stagna*
- *navigazione*
- *relitti*
- *profonda 40 mt*
- *Nitrox*

CORSI TECNICI

I corsi tecnici sono riservati a subacquei esperti in possesso del brevetto Divemaster.

DECOMPRESSION PROCEDURES

Corso diretto a subacquei che vogliono ampliare la loro capacità in immersioni entro i 40 mt di profondità, pianificando soste di decompressione utilizzando aria.

CORSO EXTENDED RANGE

Corso che fornisce la conoscenza, l'abilità e le tecniche necessarie ai subacquei che vogliono raggiungere i 50 mt, con soste decompressive obbligatorie. Si impiega aria come miscela di fondo e nitrox e/o ossigeno puro come miscele decompressive.

TRIMIX

Il corso Trimix dedicato a sommozzatori esperti, insegna l'utilizzo di miscele per le immersioni di profondità generalmente oltre i 50 mt.